



pepco®

KAPSULNA GARDEROBA MALČKA

Majhna garderoba,
več možnosti

Kazalo

Uvod

Katera oblačila naj vsebuje otrokova kapsulna garderoba?	4
Katera oblačila dodati v otroško garderobo glede na letni čas?	6
Kapsulna omara malčka – zakaj jo je vredno sestaviti?	8
Zakaj je organski bombaž brez nepotrebnih dodatkov najboljša izbira?	10
Kontrolni seznam oblačil za otroško kapsulno garderobo	11
Kako skrbeti za otroška bombažna oblačila, da bodo zdržala dlje?	12
Kombinirajte, mešajte in oblikujte s Pepco!	13
Kako obleči otroka za na sprehod?	16
Katera rezervna oblačila in dodatke je vredno imeti z obzirom na spremenljivost vremena?	19
Veliko veselja pri načrtovanju otrokove kapsulne garderobe!	20



Uvod

Minimalizem v otroški omari pomeni manj nereda in... manj odločitev, ki vam jih je treba sprejemati vsak dan. Spoznajte, kako ustvarite funkcionalno in enostavno kapsulno garderobo za malčka. **Pripravili smo praktične nasvete, ki vam bodo olajšali vsakdan in vašemu otroku zagotovijo udobje.** Izbira oblačil za otroka, ki je tako odvisna od časa dneva, letnega časa ali dejavnosti (hranjenje, spanje, sprehod, vrtec, igra... – veste, da jih je veliko!), bo veliko lažja.

Minimalistično načelo, ki se glasi »manj je več«, velja tudi pri sestavljanju otroške garderobe. Kaj naj bo v minimalistični garderobi malčka? Kako skrbeti za oblačila? Za udobno in elegantno oblačenje vašega otroka za vsak letni čas ali priložnost ni nujno, da garderoba poka po šivih. Izberite oblačila, ki so primerna za vsakdan, so izdelana iz dobrih materialov in zagotavljajo popolno udobje, svobodo gibanja ter preprosto veselje.



Katera oblačila naj vsebuje otrokova kapsulna garderoba?

Garderoba malčka se spreminja tako hitro kot on sam. Vaš otrok začneja hoditi, teči, plezati – in potrebuje oblačila, ki ga ne bodo omejevala pri gibanju, ki bodo enostavna za preoblačenje in udobna tako doma kot na prostem (ali pri katerikoli koli drugi vsakodnevni dejavnosti ali morda za posebno priložnost). Najprej naštejemo povsem osnovne kose, ki so za začetek najpomembnejši v otroški garderobi. Za vsakdan se dobro obnesejo mehka bombažna oblačila s preprostimi kroji.

6 Za malčke so to:



bodiji s kratkimi in dolgimi rokavi
– idealni kot baza pod drugimi sloji

pajaci ali pajaci brez nog
– odlični za igro in spanje



jopice in puloverji
– za toplejše in hladnejše dni

hlače in gamaše

– brez šivov ali gumbov

- pomembno je, da ne pritiskajo na trebuh



nogavice in hlačne nogavice
– nepogrešljivi dodatki, ki so prijetni na otip, ščitijo in ohranjajo toploto

Starejši otroci bodo dodatno potrebovali: bluze, trenirke, spodnje hlače.

**Izberite oblačila iz zračnega
organskega bombaža brez
umetnih dodatkov, ki so nežna
do kože, dihajo in prenesejo
pogosto pranje v pralnem stroju.**



**Točno to najdete
v trgovinah Pepco.**

Katera oblačila dodati v otroško garderobo glede na letni čas?

Vsaka sezona prinaša različne izzive pri sestavljanju otroške garderobe. Se spomnite, da je kapsulna garderoba minimalistična? Vsebuje le tisto, kar je nujno potrebno. Odkrijte seznam dodatnih oblačil, ki vam bodo prišla prav med menjavanjem letnih časov:

Zima ❄️❄️❄️

- debelejšje bluže, tople kape, šal, kombinezon, rokavice brez prstov, debelejšje nogavice

Pomlad in jesen 🌸☂️

- vetrovka ali softshell jakna, toplejše pajkice, tanka kapa, obleke in krila za dekleta

Poletje ☀️

- klobuk ali kapa s šiltom, zračne bluže, kratke hlače, tanki bodiji



Prva oblačila za otroka

☐ **6-8 bodijev (s kratkimi in dolgimi rokavi)**
osnova, ki jo pogosto menjate, zato jih je bolje imeti na zalogi

☐ **5-7 pajacev**
5-7 pajacev – z zapenjanjem po celotni dolžini, ki jih je enostavno obleči in sleči

☐ **4 pari gamaš ali hlač z rebrastim pasom**
osnovni del kapsulne garderobe

☐ **3 jopice ali puloverji**
prav tako osnovni kosi, ki bodo prišli prav v hladnejših dneh

☐ **2 kapi**
tanka za pomlad in toplejša za zimo

☐ **nogavice in hlačne nogavice**
za toploto in ovijanje

☐ **rokavice z enim prstom**
za toploto in zaščito

☐ **kombinezoni**
lahki za tople dni in puhasti za zimske dni

♥ **Poleg tega pripravite:**
bombažne plenice, mehke slinčke, odeje, brisače s kapuco, plišaste igrače



Kapsulna omara malčka – zakaj jo je vredno sestaviti?

Ali je kapsulna garderoba za otroka dobra ideja? Iz lastnih izkušenj vemo, da tovrstna garderoba prispeva k večjemu redu in boljši organizaciji. S prilagojeno garderobo pridobite več prostora in miru – veliko lažje in hitreje najdete oblačila, iz katerih sestavite vsakodnevne komplete za svojega malčka.



Prednosti kapsulne garderobe:

- ♥ vse ima svoje mesto, kar pomeni manj nereda
- ♥ lažje vsakodnevne izbire – ne izgubljate časa z razmišljanjem, kako obleči otroka
- ♥ varčevanje s prostorom v omari, v sobi, v hiši
- ♥ stroškovna učinkovitost – kupite manj, vendar kakovostnejše izdelke iz dobrih materialov
- ♥ ni se vam treba soočati s težavo, da vam nekaj ne ustreza
- ♥ slog vašega otroka bo dosleden, predvsem pa bodo oblačila udobna



Zakaj je 100 % organski bombaž dobra izbira?

- mehek in nežen za občutljivo otroško kožo

- naraven, brez kemičnih dodatkov

- dihajoči material, ki zagotavlja toplotno udobje

- dobro vpija vlago

- ima dobre termoregulacijske lastnosti

- obstojen – dobro prenaša pogosto pranje in likanje

- ne izgublja elastičnosti

- iz ekološke pridelave



Pepco je del pobude Better Cotton – zavezali smo se, da bomo do leta 2025 25 % bombaža pridobivali v okviru programa Better Cotton.

Zakaj je organski bombaž brez nepotrebnih dodatkov najboljša izbira?

Organski bombaž mora biti prisoten v garderobi vašega otroka. Je mehek in zračen, zato je prijazen do občutljive kože vašega otroka, hkrati pa zdrži pogosto pranje in likanje, ne da bi izgubil obliko ali barvo. Gre za vsestranski in dober material, ki je neposredno namenjen otroškim oblačilom.

Stavite na kakovost oblačila, izdelana iz dobre tkanine bodo zdržala dlje in bodo za vašega otroka udobnejša. Poiščite oblačila z enostavnim krojem, nežnimi šivi in zapenjanjem s pritiskači za lažje preoblacenje. Bodite pozorni na elastične pasove, ki se morajo dobro prilegati, vendar ne smejo povzročati pritiska.

Izogibajte se nepotrebnim okrasnim elementom in pretiranim detajlom – preprosta oblika pomeni manj škode in več udobja za otroka. Okraski na oblačilih lahko prispevajo k drgnjenju in poškodbam tkanine. Minimalizem je vaša strategija za oblačila z daljšo življenjsko dobo in manj stresa pri vsakodnevni uporabi – navsezadnje ne pozabite: »manj je več«.



Kontrolni seznam oblačil za otroško kapsulno garderobo



- ☐ bodiji s kratkimi in dolgimi rokavi
- ☐ pajaci
- ☐ majice
- ☐ jopice
- ☐ puloverji
- ☐ gamaše
- ☐ hlače
- ☐ trenirka
- ☐ perilo
- ☐ spodnje perilo
- ☐ hlačne nogavice
- ☐ obleke in krila
- ☐ copatki

- ☐ zimski kombinezon
- ☐ pajaci brez hlačnic
- ☐ jakne za pomlad in jesen
- ☐ telovnik



Dodatna oprema

- ☐ kape – tanka in debelejša
- ☐ šal in naglavni trak
- ☐ rokavice
- ☐ klobuk za poletje
- ☐ očala z UV-filtrom

Kako skrbeti za otroška bombažna oblačila, da bodo zdržala dlje?

- ♥ Najprej razvrstite oblačila po barvah.
- ♥ Perite v programih in pri temperaturah v skladu s priporočili na etiketi (po možnosti 30-40°C, brez močnega vrtenja).
- ♥ Izogibajte se močnim detergentom (lahko oslabijo vlakna) in izberite detergente za pranje otroških oblačil.
- ♥ Ne preobremenite pralnega stroja.
- ♥ Likajte previdno, po možnosti nepravi strani.
- ♥ Sušite na svežem zraku.

S takšnim pristopom bodo oblačila dolgo ostala mehka in barvita, otrokova koža pa varna.



KOMBINIRAJTE, MEŠAJTE IN OBLIKUJTE S PEPCO! ♥

V garderobi je dobro imeti oblačila v nevtralnih, umirjenih barvah – bež, sive, mornarsko modre barve ali v pastelnih odtenkih. Tako lahko enostavno sestavite različne kose.



DEČEK



DEKLICA



Kako obleči otroka za na sprehod?



+20°C

20°C

Otrok v vozičku

bodi s kratkimi rokavi, tanke hlače ali kratke hlače, nogavice, očala z UV-filtrom



bodi z dolgimi rokavi, hlače, nogavice, morda bodi s kratkimi rokavi in tanek pulover



15°C

bodi s kratkimi rokavi, tanka bluza, hlače, nogavice, tanka jakna, tanka kapa ali naglavni trak, po potrebi rokavice in odeja



5-10°C

bodi s kratkimi rokavi, hlače, nogavice, bluza ali pulover, jakna, odeja ali tanek kombinezon (potem hlačne nogavice namesto hlač), kapa, šal, rokavice

~0°C

bodi z dolgimi rokavi, tople hlače, nogavice, majica ali pulover, zimski kombinezon, kapa, šal, rokavice + morda tudi odeja



< -10°C

bodi z dolgimi rokavi, tople hlače, nogavice, jopa ali pulover, zimski kombinezon in spalna vreča za voziček, kapa, šal, rokavice in po možnosti odeja



+20°C

20°C

Otrok, ki že hodi

kratki rokavi, kratke hlače ali krilo ali obleka, nogavice, sandali, klobuk in zaščita pred UV-žarki



dolgi rokavi, dolge hlače, nogavice, škornji, po potrebi tanka jakna



15°C

kratki rokavi, bluza ali pulover, hlače, nogavice, tanka jakna ali jopič, čevlji, tanka kapa ali naglavni trak



5-10°C

dolgi rokavi, tople hlače, tople nogavice, bluza ali pulover, jakna, tanka kapa, tanek šal/ruta, rokavice, škornji



~0°C

kratki ali dolgi rokavi, hlače, nogavice, topla bluza ali pulover, zimski kombinezon, kapa, šal, rokavice, škornji



< -10°C

majica, dolgi rokavi, hlače, tople nogavice, topla bluza ali topel pulover, zimski kombinezon ali izolirana jakna in izolirane hlače, kapa, šal, rokavice, zimski škornji





**Ne pozabite na pravilo, da je
otrok v hladnejšem vremenu
vedno oblečen eno plast
oblačil več kot odrasli.**

Katera rezervna oblačila in dodatke je vredno imeti z obzirom na spremenljivost vremena?

Na sprehod vedno vzemite vrečko z rezervnimi oblačili za vašega otroka – da ga po potrebi preoblečete ali da mu bo topleje. To je nekaj osnovnih kosov:

- ☐ bodi ali majica
- ☐ hlače ali gamaše
- ☐ topla jopica ali pulover
- ☐ kapa in šal
- ☐ bombažne plenice
- ☐ robčki

Če s seboj vzamete rezervne kose, se boste izognili nepotrebnemu stresu in boste vedno pripravljeni – na vse spremembe, tudi na vremenske.



Veliko veselja pri načrtovanju otrokove kapsulne garderobe!

Pri načrtovanju usklajene, udobne in vzdržljive kapsulne garderobe za svojega otroka upoštevajte:

- **starost otroka**
- **letni čas**
- **kakovost materialov**
– najboljši je organski bombaž
- **praktičnost krojev**
- **univerzalnost barv**
- **uporabnost oblačil**
– pritiskači, gumbi, zadrge, nežni šivi
- **življenjski slog otroka in družine**
- **dejavnosti in preference malčka**



Pri sestavljanju otrokove garderobe razmislite o omejitvi palete na nekaj barv – tako boste lažje in hitreje izbirali komplete oblačil. Če je večina vaših oblačil v podobnih odtenkih, ne izgubljate časa s premlevanjem, kaj se prilega k čemu. Potrebujete le nekaj skrbno izbranih kosov, ki jih lahko kombinirate in ustvarite vsakodnevne komplete za svojega malčka.

Za vsakdan so najboljša oblačila, ki so udobna in enostavna za oblačenje – iz bombaža, katerega vse prednosti ste že spoznali, s praktičnim zapenjanjem, prilagojena otrokovemu dnevnemu ritmu. Če oblačila ustrezajo potrebam malčka in celotne družine, je oblačenje preprosto lažje.

Ustvarjanje kapsulne garderobe za vašega otroka je tudi dober način za oblikovanje dobrih navad že od zgodnjega otroštva. Premišljene in najboljše odločitve tako postanejo vaša skupna vsakdanjost.



pepco®